

Laudacja.

Zarząd Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rybniku zgłasza kandydaturę pani Janiny Freund do nagrody Prezydenta Miasta Rybnika w konkursie „Senior Roku”.

Pani Janina jest słuchaczką UTW od roku 2017, angażującą się w wiele form działań mających na celu nieustające kształcenia, aktywizację i integrację seniorów, promocję zdrowego trybu życia, rozwijanie różnorodnych zainteresowań, współpracę międzypokoleniową oraz współpracę z instytucjami kultury Rybnika.

Aktywnie uczestniczy w wielu grupach programowych: Saloniku Poezji „Ad astra”, Dyskusyjnym Klubie Książki, rękodziele, wykładach oraz zajęciach propagujących ruch na świeżym powietrzu. Jest nie tylko uczestniczką zajęć, ale również prowadzi zajęcia. Wygłosiła kilka wykładów w naszym uniwersytecie oraz w UTW w Czerwionce z zakresu neurolingwistyki oraz psychopedagogiki. Tematyka zdrowia jest kontynuowana w comiesięcznych, prowadzonych przez p. Janinę warsztatach prozdrowotnych, które cieszą się dużym zainteresowaniem. Zainicjowała program współpracy ze szkołami podstawowymi pt. „Aktywny senior w szkole”. Jest członkinią Rady Programowej UTW, mając duży wpływ na podejmowaną tematykę wykładów. Była członkinią Zarządu V kadencji (2018-2022).

Aktywnie działa również w poza strukturami UTW:

- w latach 2018 - 2022 była wiceprzewodniczącą Rybnickiej Rady Seniorów oraz kierownikiem Komisji Bezpieczeństwa, Zdrowia i Opieki Społecznej,
- współpracuje z 1 LO im. Powstańców Śląskich w Rybniku oraz Państwową Szkołą Muzyczną I i II stopnia im. Karola i Antoniego Szafranków w zakresie organizacji międzypokoleniowych spotkań poetycko - muzycznych,
- współpracuje z Powiatowym Urzędem Pracy w Rybniku w ramach „Srebrnego Centrum Edukacji Zawodowej”,
- od wielu lat współpracuje z Radą Dzielnicy Wielopole, zachęcając społeczność Wielopola do udziału w imprezach promujących sport dla wszystkich oraz zdrowy tryb życia. Aktywnie uczestniczy w zajęciach florystycznych dla mieszkańców Wielopola.

Wymienione formy aktywności i skuteczny sposób angażowania seniorów do wspólnych działań zasługują na wyróżnienie pani Janiny Freund tytułem „Senior Roku”.

Statuetkę Senior Roku 2025 wręczył p. Janinie zastępca prezydenta Miasta Rybnika Wojciech Kiljańczyk, podczas inauguracji nowego roku akademickiego.