

Menu obiadowe od 04.01 do 29.01.2021

smmaki.com Facebook/smmaki.com

Zamów w dowozie 506-555-412 lub 502-328



04.01.2020 Zupa żur śląski z kulką ziemniaczaną

1. Porcja pieczeni w delikatnym sosie z porzeczek z ziemniakami puree i surówką
2. Wątróbka drobiowa w złocistej cebulce podawana z ziemniakami puree i ogórkiem.
3. Risotto z warzywami

05.01.2020 Zupa jarzynowa

1. Pieczona ćwiartka z kurczaka z frytkami lub ziemniakami puree i zestawem surówek
2. Kotlet mielony z ziemniakami puree i buraczkami
3. Pierogi ruskie okraszone skwarkami 8 sztuk

06.01.2020 Niczyjne

07.01.2020 Zupa ogórkowa z kartoflami

1. Polędwiczki z kurczaka w złocistej panierce z frytkami i zestawem surówek
2. Tradycyjny śląski krupniok podawany z cebulką, tłuczonymi ziemniakami i kapustą zasmażaną
3. Naleśniki z jabłkami i cynamonem

08.01.2020 Zupa krupnik na wędzonce

1. Kotlet drobiowy z tradycyjną sałatką jarzynową
2. Porcja duszonej szynki w sosie własnym z ziemniakami puree i czerwoną kapustą
3. Porcja dorsza sote z ziemniakami puree i surówką z kiszzonej kapusty

11.01.2020 Zupa kapuśniak

1. Schab w cieście francuskim z frytkami lub ziemniakami z wody i zestawem surówek
2. Gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i ogórkiem kiszonym
3. Racuchy z jabłkami 3 sztuki

12.01.2020 Zupa kartoflanka

1. Pulpety w sosie pomidorowym z ziemniakami puree i buraczkami
2. Placki ziemniaczane w sosie borowikowo-pieczarkowym 3 sztuki
3. Pierogi leniwe z masłem i cukrem

13.01.2020 Zupa chrzanowa na wędzonce

1. Sznyceł po wiedeńsku podawany z tłuczonymi ziemniakami i surówką
2. Leczo podawane z pieczywem
3. Ryż na mleku z owocami
4. **Do każdego dania słodka niespodzianka GRATIS**

14.01.2020 Zupa żurek na maślance

1. Pałki z kurczaka podawane z frytkami lub ziemniakami puree i zestawem surówek
2. Pieczeń rzymska ze śliwką podawana z frytkami lub ziemniakami puree i czerwoną kapustą.
3. Pierogi z mięsem okraszone złocistą cebulką 8 sztuk.

15.01.2020 Zupa rosół z makaronem

1. Kotlet rybny podawany z tłuczonymi ziemniakami i zestawem surówek
2. Tradycyjny kotlet schabowy podawany z ziemniakami puree i surówką z pora
3. Danie Fit/Dietetyczne: Racuchy z brzoskwiniami

18.01.2020 Zupa pomidorowa z ryżem

1. Placki ziemniaczane po góralsku 3 sztuki + (ser i żurawina) + kiszona kapusta
2. Pieczeń wieprzowa w sosie własnym z ziemniakami puree i czerwoną kapustą
3. Knedle ze śliwkami 5 sztuk

19.01.2020 Zupa kalafiorowa

1. Ćwiartka z kurczaka podawana z frytkami i zestawem surówek
2. Bitki wieprzowe w sosie z pieczonych cebul podawane z tłuczonymi ziemniakami i buraczkami
3. Danie Fit/Dietetyczne: Ryż z jabłkami i cynamonem

20.01.2020 Zupa grochówka na wędzonce

1. Biała pieczeń podawana z ziemniakami puree i zestawem surówek
2. Pierogi ruskie okraszone złocistą cebulką 8 sztuk
3. Gulasz z serc drobiowych

21.01.2020 Zupa gołąbkowa

1. Kotlet po parysku z frytkami lub ziemniakami puree i surówką koperkową
2. Wątróbka drobiowa w złocistej cebulce podawana z ziemniakami puree i ogórkiem
3. Ser w panierce podawany z frytkami i zestawem surówek

22.01.2020 Zupa pomidorowa – krem i grzanka

1. Kąski rybne z frytkami i zestawem surówek
2. Tradycyjny kotlet schabowy z ziemniakami puree lub frytkami i surówką
3. Curry warzywne z ryżem

25.01.2020 Zupa barszcz czerwony zabieleny

1. Schab po szygarsku podawany z kluskami śląskimi i czerwoną kapustą
2. Pałki z kurczaka z frytkami i ogórkiem
3. Makaron ze szpinakiem i brokułami w sosie serowym.

26.01.2020 Zupa pieczarkowa z makaronem

1. Gołąbek w sosie pomidorowym + ziemniakami puree
2. Kotlet mielony z frytkami lub ziemniakami puree i marchewka z groszkiem
3. Naleśniki z jabłkami i cynamonem 2 sztuki

27.01.2020 Zupa porowo – serowa

1. Sztuka mięsa w sosie chrzanowym podawana z kaszą gryczaną lub ziemniakami i surówką
2. Bogracz podawany z pieczywem
3. Pierogi z mięsem 8 sztuk

28.01.2020 Zupa pomidorowa z ryżem

1. Tradycyjny kotlet schabowy podawany z ziemniakami puree i zestawem surówek
2. Ser w panierce podawany z frytkami lub i surówką
3. Ryż na mleku z owocami

29.01.2020 Zupa grzybowa

1. Dorsz w złocistej panierce z ziemniakami puree i surówką z kiszzonej kapusty
2. Placki po węgiersku 3 sztuki + surówka
3. Porcja gulaszu z żołądków + pieczywo

Wszystkie nasze potrawy przygotowujemy są ze świeżych składników

Ul. ks. Henryka Joński 42 (naprzeciw szkoły podstawowej nr 11)

Nowiny-Maroko

Zamówienia należy składać pod nr tel. **506-555-412 lub 502-328-228** albo email:

smmaki24@gmail.com

Cena zupy bez zestawu **5,90zł**

Cena zestawu **16,90zł** (zupa + drugie danie+ kompot) zniżka 10% dla osób +70 lub za okazaniem karty seniora **15,20 zł**

Cena drugiego dania **14,90zł** zniżka 10% dla osób +70 lub z kartą seniora **13,40 zł**

Zniżka 10% dotyczy zestawu i drugiego dania – zniżka nie obowiązuje w dowozie i abonamencie

Do każdego dania doliczamy 1zł za pojemnik obiadowy

Obiad w abonamencie : zupa + drugie danie+ kompot 15zł

Drugie danie w abonamencie **13zł**

Posiłki regeneracyjne dla pracowników.

Wystawiamy faktury vat

Dowóz do 2km **GRATIS** (powyżej 1,50 zł za km)

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany cen dań obiadowych , które znajdują się w ofercie.

