



Polityka Senioralna – Miasto Rybnik
Piotr Masłowski
Zastępca Prezydenta Miasta

Program „Rybnik przyjazny Seniorom”

Program skierowany jest do seniorów (mieszkańców Rybnika 60+), a jego celem jest podniesienie poziomu aktywności i zwiększenie dostępności dla seniorów w zakresie usług kulturalnych, rekreacyjnych i sportowych.

Ulgi dla seniorów w jednostkach organizacyjnych Miasta (MOSIR, instytucje kultury) oraz zaoferowane przez prywatnych przedsiębiorców (np. kawiarnie, restauracje, zakłady fryzjerskie, optyk itd.)

Karta Seniora

- Od września 2015 roku

Rybnicka Rada Seniorów wydaje

Ogólnopolską Kartę Seniora – Miasto Rybnik,

w ramach Programu

„Rybnik przyjazny Seniorom”

- Wydano ok **7.500** Kart Seniora

Miejski Dom Pomocy Społecznej

**Miejski Dom Pomocy Społecznej
w Rybniku przy ul. Żużłowej 25 –
150 miejsc dla osób przewlekle
somatycznie chorych i w podeszłym
wieku**

Dzienny Dom „Senior+”

- **Dzienny Dom „Senior+”** w Rybniku-Popielowie przy ul. Konarskiego 17 – 30 miejsc
 - Dla osób nieaktywnych zawodowo 60+
- Dofinansowanie z budżetu państwa (MRPiPS) na 2018 rok – 108.000 zł

„Klub Seniora”

- W ramach programu wieloletniego „Senior+”
na lata 2015-2020 zostanie uruchomiony
„Klub Seniora”
przy ul. Orzeszkowej 17 w Rybniku
- Dla 20 seniorów w wieku 60+ (nieaktywnych zawodowo)
 - Planowane uruchomienie w drugiej połowie
2018 roku
 - Dofinansowanie z budżetu państwa (MRPiPS)
na 2018 rok – 72.000 zł

Usługi opiekuńcze - OPS

Usługi opiekuńcze zapewniane przez
Ośrodek Pomocy Społecznej w Rybniku
(podstawowe, pielęgnacyjne i specjalistyczne)
realizowane przez wykwalifikowane opiekunki
Polskiego Czerwonego Krzyża

Zespół Grupowej Metody Pracy Socjalnej

Zespół Grupowej Metody Pracy Socjalnej Ośrodka
Pomocy Społecznej w Rybniku
przy ul. Zebrzydowskiej 30

realizuje następujące działania na rzecz seniorów:

- **Program „Aktywny Senior”** - grupa wsparcia dla seniorów.
- **Klub Aktywnego Seniora** – działający w ramach Zespołu, dla osób, które przeszły terapię grupową i chcą kontynuować spotkania.

Projekt „Pakiet opieki wytchnieniowej” oferujący szeroko rozumiane wsparcie dla opiekunów, którzy stale, na co dzień zajmują się niesamodzielnym starszym członkiem rodziny (grupa wsparcia, usługi opiekuńcze, rehabilitacja):

- skierowany jest do 10 osób,
- zapewnia „zastępczego opiekuna” – 10 godzin tygodniowo usług opiekuńczych przyznanych przez OPS,
- rozpoczął się w lutym br.

Teleopieka

Projekt „**Bezpiecznie we własnym domu – nowoczesne technologie w usługach opiekuńczych dla seniorów i osób nie w pełni samodzielnych z podregionu rybnickiego**” realizowany przez Miasto Rybnik wspólnie z EBI Association z Jastrzębia Zdroju:

- przeznaczony dla seniorów, osób niepełnosprawnych, niesamodzielnych lub zagrożonych nagłym pogorszeniem stanu zdrowia,
- **25 mieszkańców Miasta przez okres 20 miesięcy korzysta nieodpłatnie z usług teleopieki**, pozwalających na ciągły kontakt - poprzez zainstalowane w domu urządzenie, uruchamiane przyciskiem znajdującym się w breloku lub bransoletce - z centrum alarmowym, obsługiwanym przez wykwalifikowaną kadrę, która w zależności od zgłoszonego przez seniora problemu uruchamia odpowiednie wsparcie lub pomoc służb medycznych,
 - projekt będzie realizowany do maja 2019 roku.

Projekt teleopieki Stowarzyszenia „Pomocna Dłoń”

z Bytomia realizowany od września 2017 roku,

skierowany do 50 osób

niesamodzielnym i starszym:

- w ramach projektu realizowane są usługi teleopieki połączone z usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania,
- dodatkowo podczas weekendów i dni świątecznych seniorom dowożone są posiłki,
 - 30 osób zostało wyposażonych w tablety,
 - projekt kończy się w lipcu 2018 roku.

Śląska Akademia Cyfrowa

- Projekt „**Śląska Akademia Cyfrowa**” będzie realizowany przez najbliższe 3 lata w Rybniku przez Fundację Partycypacji Społecznej w partnerstwie z Miastem:
 - ma na celu poprawę umiejętności korzystania przez seniorów 65+ z komputera, smartfona i internetu,
 - porojekt przewiduje szkolenie dla ok. **60 osób na poziomie podstawowym** (60 i 90 godzin) **oraz zaawansowanym** (dodatkowe 30 godzin),
- najbardziej aktywni seniorzy otrzymają na własność tablety.

Mieszkania dla SENIORÓW

Obecnie trwają prace koncepcyjne związane z powstawaniem mieszkań chronionych –

na bazie lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Miasta Rybnika – przeznaczonych dla różnych grup, w tym

przynajmniej jedno mieszkanie dla SENIORÓW. Planowana lokalizacja w centrum miasta.

Mieszkania senioralne
w Strefie Juliusza

Planowane wybudowanie w 2020 roku
w centrum Rybnika przy ul. 3 Maja
budynku senioralnego, w którym oprócz
mieszkań komunalnych dla seniorów
planowane jest uruchomienie
mieszkań chronionych wspieranych
dla ok. 48 osób

Inteligentne rozwiązania w polityce senioralnej – konkurs w ramach programu Human Smart Cities

Założenia projektu:

- zapewnienie dostępu do infrastruktury mieszkaniowej, która umożliwi elastyczne dostosowanie zapotrzebowania na wsparcie i opiekę osób starszych,
- umożliwienie osobom starszym jak najdłuższe bezpieczne funkcjonowanie we własnym środowisku, bez konieczności korzystania z placówki opiekuńczej,
- wdrożenie instrumentów koncepcji aktywnego starzenia się na poziomie gminy.

Innowacyjne podejście nastąpi poprzez połączenie idei co-housingu (idei współzamieszkiwania) osób starszych, zastosowanie inteligentnych narzędzi opieki (system teleopieki) wraz z programem wspierania i włączania seniorów w aktywne formy uczestnictwa i życia miasta.

- W ramach projektu wyremontowane zostanie mieszkanie komunalne w centrum miasta. Będzie ono wyposażone w nowoczesne systemy i urządzenia ułatwiające życie ich mieszkańcom. Celem jest, by było ono w jak największym stopniu bezobsługowe i tanie w eksploatacji (OZE zastosowane do ogrzewania, wytwarzania energii elektrycznej, przygotowania ciepłej wody użytkowej itp.). W mieszkaniu będzie mogło przebywać kilka osób (seniorów) w zależności od jego wielkości. Opracowany i następnie wdrożony zostanie unikalny program, którego celem będzie odpowiednie dobranie (kojarzenie) mieszkańców pod względem ich charakteru, wspólnych zainteresowań, schorzeń itp

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ